

Super-Detectivul Fricilor



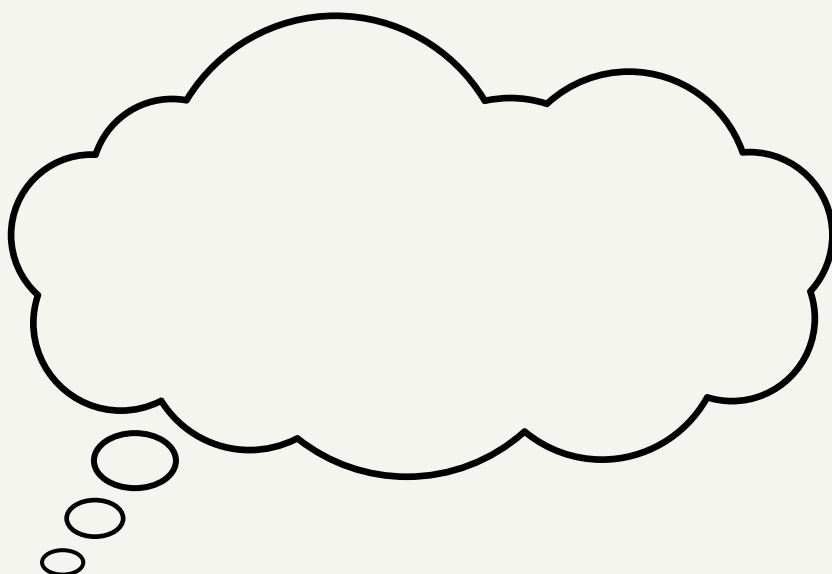
★ Data _____

Ce s-a întâmplat?

(Scrie pe scurt situația care te sperie, neliniștește)

Ce mi-a spus mintea mea?

(Desenează sau scrie gândul care ți-a venit în minte)



Cât de intensă este frica?

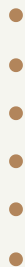
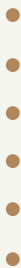
(Încercuiește cifra corespunzătoare)



- 1** DELOC
- 2** PUTIN
- 3** DESTUL
- 4** FOARTE
- 5** EXTREM

Ce dovezi am că asta
chiar se va întâmpla?

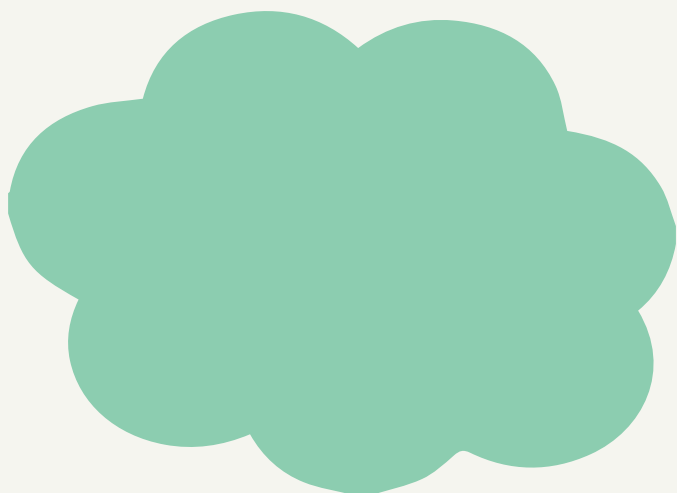
Enumeră-le pe toate.



Ce dovezi am că NU se va
întâmpla?

Enumeră-le pe toate.

Ce i-aș spune celui mai bun prieten al meu dacă ar avea această
frică?



Cum ar suna un gând mai
blând?

Felicitări, ai rezolvat această fișă ca un adevărat detectiv al gândurilor!

